

# Tabac, alcool et cannabis chez les adolescents de 11 à 15 ans en Midi-Pyrénées

## Résultats du volet régional de l'enquête HBSC 2007



<b>Méthodologie</b> .....	3
<b>Diffusion des usages au cours de l'adolescence</b> .....	4
Les expérimentations.....	4
L'âge d'initiation aux produits psycho actifs chez les jeunes de 15 ans.....	5
Les consommations actuelles .....	6
Les usages excessifs .....	8
Consommations actuelles en fonction de l'âge d'initiation chez les jeunes de 15 ans.....	8
<b>Facteurs associés à l'usage de tabac, d'alcool et de cannabis</b> .....	9
<b>Comparaisons interrégionales</b> .....	12
<b>Les évolutions entre 2002 et 2007</b> .....	14
<b>Synthèse</b> .....	16

## HBSC

(Health Behaviour in School-aged Children)



HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) est une enquête quadriennale menée en 2006 dans 41 pays ou régions du monde occidental. Elle est coordonnée au niveau national par le service médical du rectorat de Toulouse (Dr Félix Navarro et Emmanuelle Godeau), avec la collaboration et le soutien de l'Inserm U558, de l'Inpes et de l'OFDT. La France a été intégrée à cette enquête en 1994 avec la participation de l'Académie de Toulouse et de Nancy-Metz. Elle dispose depuis 2002 d'un échantillon national sur le territoire métropolitain.

Cette enquête s'intègre dans le paysage des grandes enquêtes sur la santé des jeunes en France en fournissant un éclairage sur la période mal connue et délicate de l'entrée en adolescence (11-15 ans).

En 2007, quatre extensions régionales ont pu être mises en place afin de disposer des résultats locaux en **Midi-Pyrénées, Alsace, Lorraine et Poitou-Charentes**.

Cette enquête régionale réalisée en partenariat avec l'Association HBSC, le service médical du Rectorat et l'Unité Inserm 558 permet de disposer de données reflétant la situation locale, d'en repérer les particularités en apportant un large éventail d'informations et d'indicateurs sur les comportements de santé des adolescents de 11 à 15 ans : relations avec les pairs, environnement scolaire, santé mentale, activité physique et nutrition, vie sexuelle, violence, alcool, tabac...

Nous avons choisi de présenter les résultats sous forme de dossiers thématiques. Ce premier dossier analyse les niveaux et modes de consommation d'alcool, de tabac et de cannabis.

## VOLET METHODOLOGIQUE | ●

Toutes les procédures développées dans l'échantillon régional de l'académie de Toulouse sont issues de celles appliquées à l'échantillon national HBSC 2006, elles-mêmes reposant sur les recommandations internationales.

### ● | Population

Le champ de l'enquête est constitué des élèves âgés de 11 ans, 13 ans et 15 ans ( $\pm 6$  mois), scolarisés dans un établissement sous tutelle du ministère de l'Éducation Nationale dans le secteur public et privé sous contrat dans l'académie de Toulouse au moment de l'enquête.

Presque tous les élèves du champ de l'enquête scolarisés dans le second degré suivent l'une des douze formations suivantes : 6<sup>ème</sup>, 6<sup>ème</sup> SEGPA, 5<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> SEGPA, 4<sup>ème</sup> générale, 4<sup>ème</sup> AES, 4<sup>ème</sup> SEGPA, 3<sup>ème</sup> générale, 3<sup>ème</sup> d'insertion, 3<sup>ème</sup> SEGPA, seconde générale, seconde professionnelle.

### ● | Plan de sondage

La méthode d'échantillonnage est la même que celle de l'enquête nationale : il s'agit d'un sondage par grappe (tous les élèves du champ de l'enquête sont interrogés au sein des grappes échantillonnées). Dans le second degré, les grappes sont des classes ; dans le premier degré, les grappes sont des écoles. Ainsi, dans le 1<sup>er</sup> degré, l'ensemble des élèves de 11 ans sont interrogés, quel que soit le nombre de classes de CM2 dans l'école considérée. Les unités primaires (écoles dans le premier degré, divisions dans le second degré) ont été échantillonnées par sondage aléatoire simple stratifié (sélection à probabilité égale et sans remplacement au sein de chaque strate).

Les critères de stratification sont les suivants :

- type de commune INSEE en 4 catégories (commune rurale, commune « ville isolée », commune de banlieue, commune « centre d'une agglomération »),
- niveau de scolarisation en 7 catégories (école élémentaire, 6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, 2<sup>nd</sup>e générale et technologique, 2<sup>nd</sup>e professionnelle<sup>1</sup>).

Soit au total 25 strates.

### ● | Recueil des données

Le recueil a été réalisé durant le temps scolaire au moyen d'un auto-questionnaire, durant le 3<sup>ème</sup> trimestre 2007. Les services de promotion de la santé en faveur des élèves, spécifiquement formés à l'enquête, se sont chargés de la passation.

Le questionnaire régional est quasiment identique au questionnaire national, des thématiques spécifiques ont cependant pu être rajoutées. Le thème exploré dans la région est la santé mentale.

### ● | Structure de l'échantillon régional

L'échantillon HBSC Midi-Pyrénées se compose de 2443 jeunes répartis de façon homogène dans les trois classes d'âge 11 ans, 13 ans et 15 ans.

51.3% des jeunes interrogés sont des filles et 48.7% des garçons (tableau 1).

Ils sont pour les trois quarts d'entre eux scolarisés en collège, 6% cependant sont en école primaire et près de 19% en classe de seconde (tableau 2).

Tableau 1 : Répartition par âge et par sexe

	11 ans	13 ans	15 ans	Total
Garçons	381	416	393	1 190
Filles	438	392	423	1 253
Total	819	808	816	2 443

Tableau 2 : Répartition par type de classe

	Effectif	%
CM2	149	6.1
6 <sup>ème</sup>	680	27.8
5 <sup>ème</sup>	234	9.6
4 <sup>ème</sup>	601	24.6
3 <sup>ème</sup>	325	13.3
2 <sup>de</sup>	454	18.6
Total	2 443	100.0

### ● | Analyse

L'analyse des données a été réalisée par l'ORSMIP au moyen du logiciel Stata (version 8.0).

Les variables qualitatives ont été comparées au moyen du test du  $\chi^2$  de Pearson, la régression logistique multiple a été utilisée pour réaliser les ajustements et contrôler les facteurs de confusion.

L'enquête HBSC repose sur un plan de sondage complexe (sondage en grappes avec stratification) entraînant ce qui est communément appelé un « effet grappe » (propension des individus appartenant à une même grappe à se ressembler). Cet effet, ainsi que celui de la stratification a été pris en compte dans l'analyse des variations inter-régionales.

<sup>1</sup> Les SEGPA, 4<sup>ème</sup> d'aide et de soutien et 3<sup>ème</sup> d'insertion sont dans la même strate que leurs équivalents du système général.

## LA CONSOMMATION DE PRODUITS PSYCHO-ACTIFS CHEZ LES JEUNES ADOLESCENTS | ●

### ● | Les expérimentations

L'expérimentation désigne le fait d'avoir déjà consommé un des produits au moins une fois au cours de sa vie, « plus qu'un petit peu » pour l'alcool, une cigarette, un cigare ou une pipe pour le tabac. Cette notion englobe donc des consommateurs actuels mais aussi des individus ayant juste essayé ou ayant abandonné leur consommation.

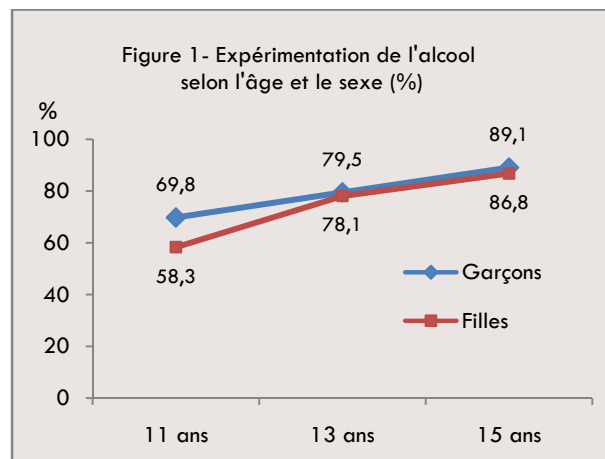
#### Le produit expérimenté le plus fréquemment est l'alcool, loin devant le tabac et le cannabis

En effet, plus des trois quarts des jeunes ont déjà bu de l'alcool (plus qu'un petit peu). La fréquence de l'expérimentation augmente sensiblement avec l'âge : à 15 ans il ne reste que 12,1% des jeunes déclarant ne jamais avoir consommé d'alcool. C'est à 11 ans que la différence entre les garçons et les filles est la plus marquée avec un taux d'expérimentation nettement plus faible chez ces dernières ; au-delà, les filles ont tendance à rejoindre les garçons (Figure 1).

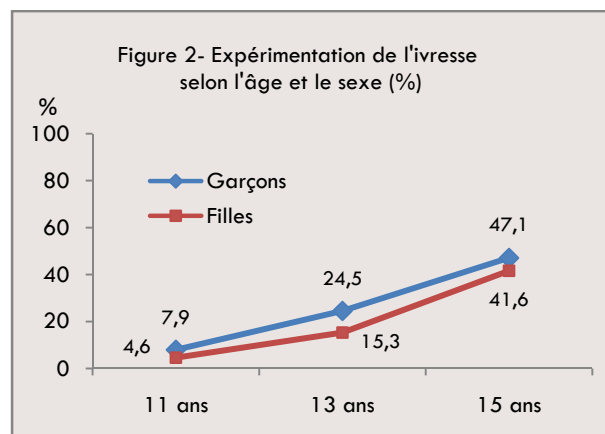
L'expérimentation de l'ivresse est moins répandue : elle concerne globalement 23,4% des jeunes interrogés avec là aussi une augmentation très marquée des prévalences entre 11 ans (6,1% d'initiés) et 15 ans (44,2%). Les filles se situent, pour cet indicateur, toujours en deçà des garçons et ceci quel que soit l'âge (Figure 2).

#### A 15 ans, plus de la moitié des jeunes a déjà fumé...

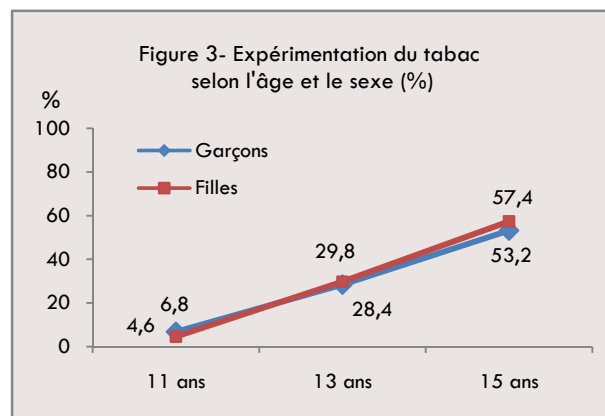
Le comportement des garçons et des filles est assez semblable de ce point de vue avec cependant des prévalences légèrement plus élevées pour les filles. Les taux d'expérimentation augmentent de façon exponentielle en fonction de l'âge : à 11 ans, un peu moins de 6% des jeunes sont initiés au tabac, ils sont 29% à 13 ans et 55% à 15 ans (Figure 3).



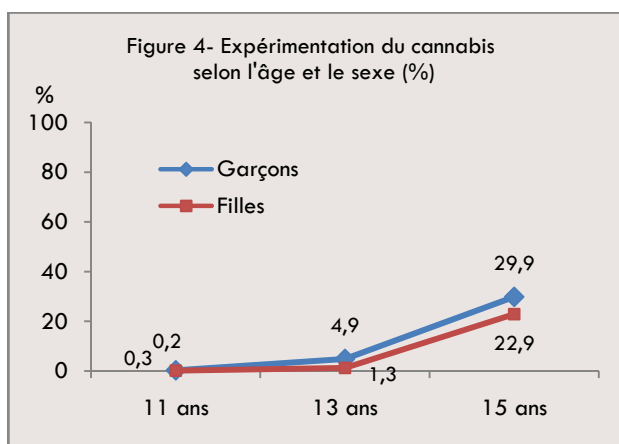
Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007



Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007



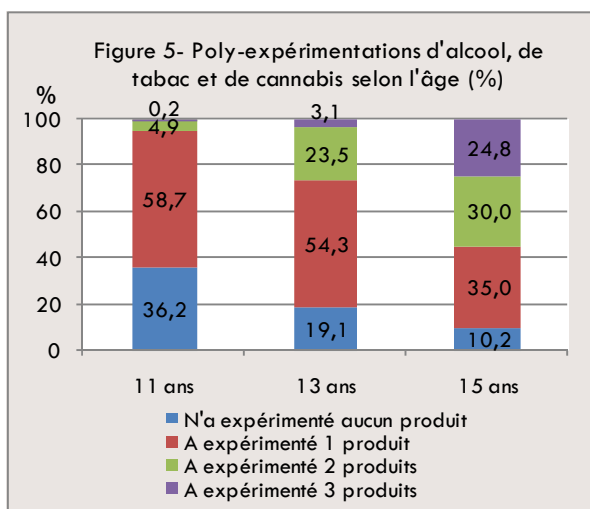
Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007



Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007

**... et plus d'un quart d'entre eux déclarent avoir déjà consommé du cannabis.**

Quasiment nulle à 11 ans, l'expérimentation du cannabis augmente sensiblement avec l'âge et concerne plus de 26% des jeunes de 15 ans. Le taux d'expérimentation chez les filles est plus bas et ce quel que soit l'âge (Figure 4).

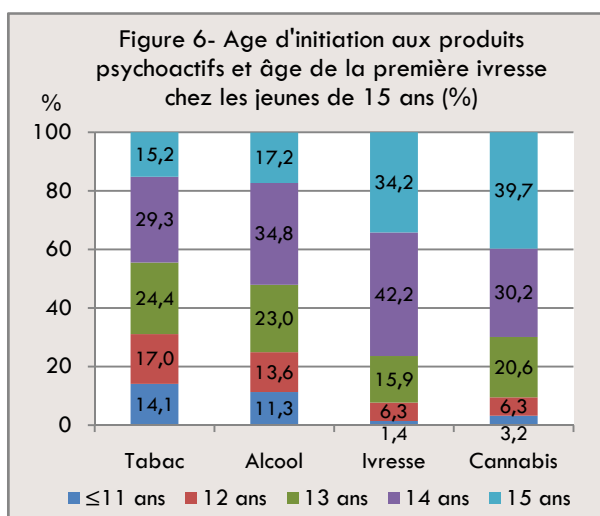


Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007

**1 jeune sur 4 à 15 ans a déjà consommé de l'alcool, du tabac et du cannabis.**

Lorsque l'on s'intéresse à l'ensemble des expérimentations (alcool, tabac, cannabis) (Figure 5), on observe logiquement que la proportion d'abstinents baisse avec l'âge : à 11 ans, 36% des jeunes n'ont pas encore expérimenté de produits, à 15 ans il ne reste que 10% d'abstinents. L'alcool occupe une place dominante, et est souvent consommé seul. L'association la plus fréquente est « tabac-alcool ». L'expérimentation du cannabis est toujours associée à la consommation des deux autres produits.

## ● | L'âge d'initiation aux produits psychoactifs chez les jeunes de 15 ans



Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007

*Cette partie de l'analyse est volontairement limitée aux jeunes de 15 ans, dans la mesure où les plus jeunes sont susceptibles de s'initier ultérieurement aux différents produits psychoactifs.*

**Plus d'un jeune de 15 ans sur 10 a débuté sa consommation d'alcool ou de tabac à 11 ans.**

L'initiation la plus précoce est celle du tabac, devant celle de l'alcool ; viennent plus tardivement l'initiation à l'ivresse et au cannabis (Figure 6). Plus de la moitié des jeunes de 15 ans qui ont déjà fumé l'on fait pour la première fois à 13 ou 14 ans. Une proportion non négligeable indique un âge d'initiation plus précoce, 12 ans pour 17% d'entre eux et même 11 ans ou moins pour 14,1%.

On ne relève pas de différence sensible entre les garçons et les filles sur ce sujet.

Les premières consommations d'alcool surviennent précocement : plus des trois quarts des jeunes sont initiés avant 14 ans (près de la moitié avant 13 ans). L'âge de la première ivresse est plus tardif : les trois quarts des jeunes de 15 ans qui déclarent au moins un épisode d'ivresse au cours de leur vie indiquent que celui-ci s'est produit pour la première fois à 14 ou 15 ans.

Les garçons sur ces deux points semblent plus pré-

coces que les filles : 28,9% ont commencé à consommer de l'alcool à 12 ans ou avant (21% chez les filles) et 9,5% ont connu une ivresse (5,8% pour les filles).

Sept jeunes sur dix de 15 ans qui déclarent avoir déjà consommé du cannabis indiquent que cela s'est produit pour la première fois à 14 ou 15 ans. Les garçons sont plus précoces que les filles avec un taux d'initiation à 12 ans ou avant qui est de 12,4% (de 5,9% pour les filles).

## ● | Les consommations actuelles

Les niveaux d'usage actuel des différents produits sont explorés uniquement chez les 15 ans, à l'exception des niveaux d'usage du tabac où tous les jeunes sont interrogés.

Les indicateurs de consommation présentés ici portent sur les 30 derniers jours : usage au cours du mois (au moins un épisode de consommation) et usage régulier (au moins 10 épisodes de consommation). Cependant les seuils utilisés ne reflètent pas toute la diversité des comportements et des usages.

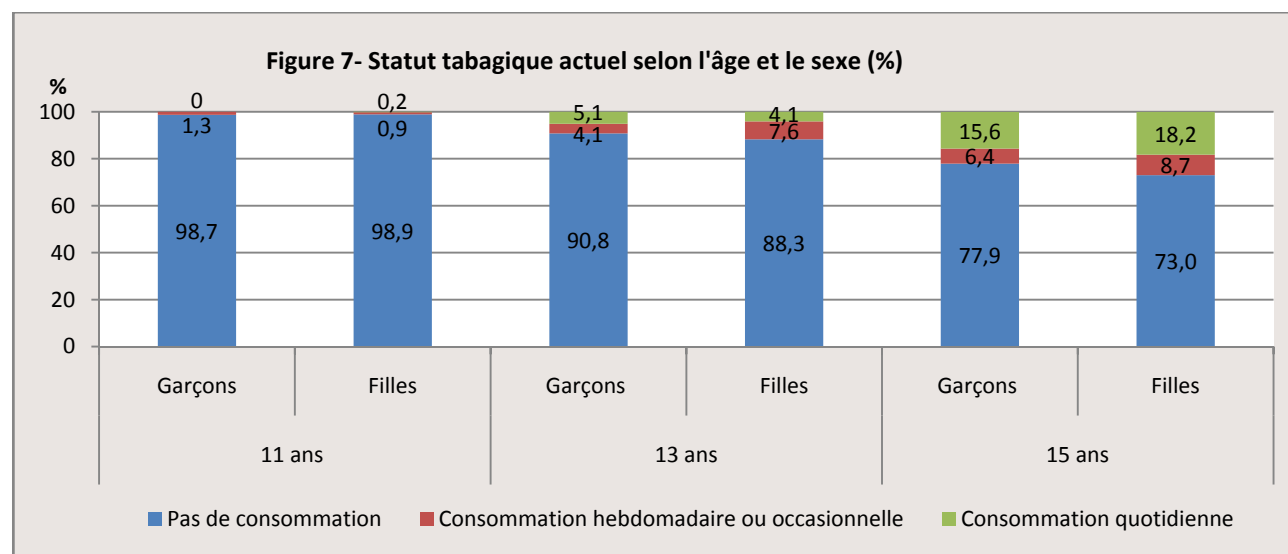
Pour caractériser l'usage du tabac, trois autres indicateurs de consommation sont utilisés : l'usage occasionnel (au moins une fois par mois mais moins d'une cigarette par jour), l'usage hebdomadaire (au moins une cigarette par semaine) et l'usage quotidien (au moins une cigarette par jour).

### 17% des jeunes de 15 ans fument quotidiennement

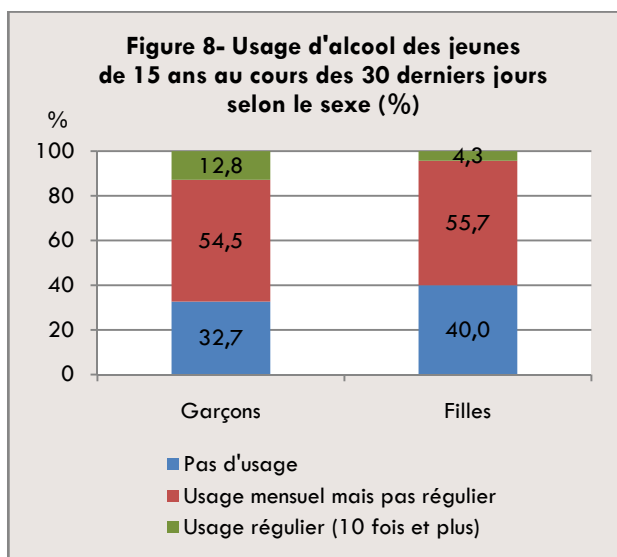
La grosse majorité des 11-15 ans est non-fumeur au moment de l'enquête, légèrement plus souvent les garçons que les filles (89,1% vs 86,8%), 8,5% fument au moins une fois par semaine, 7,2% tous les jours.

Le tabagisme hebdomadaire ou occasionnel, de 1,1% à 11 ans, passe à 5,8% pour les jeunes de 13 ans et à 7,6% pour les jeunes de 15 ans (**Figure 7**). Les filles se démarquent des garçons avec des prévalences légèrement plus élevées (les différences ne sont cependant pas significatives au plan statistique).

Comme l'usage hebdomadaire, le tabagisme quotidien progresse de façon très marquée entre 11 et 15 ans : quasiment aucun jeune ne déclare fumer tous les jours à 11 ans (0,1%), ils sont 4,6% à 13 ans et 17% à 15 ans.



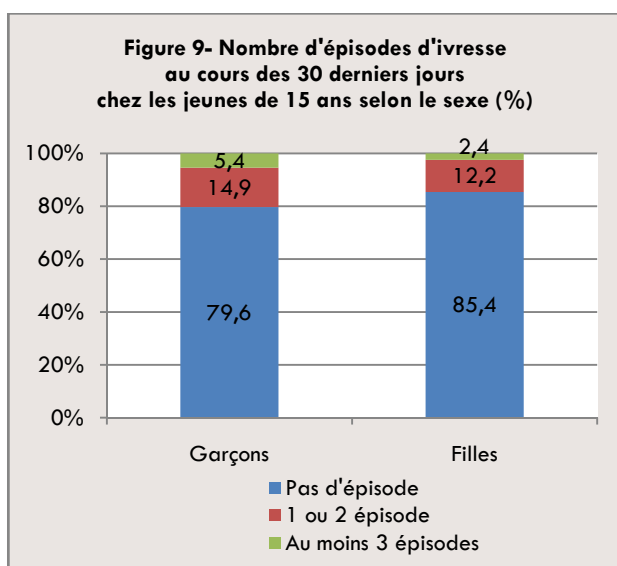
Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007



Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007

**8,4% des jeunes de 15 ans ont un usage régulier d'alcool lors du mois précédent**

L'usage récent d'alcool à 15 ans est plus fréquent chez les garçons : l'analyse selon le sexe révèle en effet un taux d'abstinence au cours des 30 derniers jours plus élevé chez les filles et à contrario un usage régulier d'alcool 3 fois plus important chez les garçons (**Figure 8**).



Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007

**A 15 ans, 1 garçon sur 5 déclare au moins une ivresse au cours du mois précédent**

De la même façon, les garçons de 15 ans se distinguent nettement des filles avec une fréquence plus élevée d'épisodes d'ivresses au cours du mois précédant l'enquête : 20,3% d'entre eux ont connu au moins un épisode (vs 14,6% des filles) et 5,4% trois épisodes et plus (vs 2,4% des filles) (**Figure 9**).

**Tableau 1- Niveaux d'usages récents de cannabis à 15 ans (%)**

	Ensemble	Garçons	Filles	p
Cannabis au cours de l'année	19,5	23,3	16,0	**
Cannabis au cours du mois	10,6	12,5	8,8	ns
Cannabis régulier	2,4	3,9	0,9	**

ns : non significatif \* : p<0.05 \*\* : p<0.01 \*\*\* : p<0.001  
Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007

**A 15 ans, 1 jeune sur 5 consomme du cannabis au cours de l'année.**

A 15 ans, cette proportion passe à 1 sur 10 pour une consommation au cours du dernier mois. Par ailleurs un peu plus de 2% déclarent un usage régulier avec au moins dix épisodes de consommation au cours des 30 derniers jours (**Tableau 1**). Comme pour l'alcool, les niveaux d'usages récents de cannabis sont sexuellement différenciés à 15 ans avec des consommations sensiblement plus élevés chez les garçons.



## ● | Les usages excessifs

Cette partie aborde plus spécifiquement les comportements que l'on peut qualifier d'excessifs en matière de consommation compte tenu de l'âge des répondants (15 ans).

Les indicateurs d'excès portent sur les 30 derniers jours et sont définis par : une consommation quotidienne de tabac importante (supérieure à 10 cigarettes par jour), l'usage régulier d'alcool (plus de 10 fois au cours des 30 derniers jours), un nombre d'ivresse supérieur ou égal à 3 au cours des 30 derniers jours, et un usage régulier de cannabis (plus de 10 fois au cours des 30 derniers jours) (**Tableau 2**).

### Plus de 12% des jeunes de 15 ans déclarent une consommation excessive d'alcool, de tabac ou de cannabis.

C'est l'alcool qui est consommé le plus fréquemment en excès (plus de 8% des jeunes de 15 ans), suivi du tabac (4.3%) et enfin du cannabis

(2.4%). Signalons également que l'usage excessif d'un produit est rarement isolé, le plus souvent les excès d'alcool, de tabac et de cannabis se cumulent.

Notons enfin que les garçons, comme nous l'avons déjà mentionné, sont plus souvent consommateurs excessifs que les filles pour tous les produits (différence non significative pour l'usage excessif de tabac).

**Tableau 2- Consommations excessives d'alcool, de tabac et de cannabis chez les jeunes de 15 ans (%)**

	Ensemble	Garçons	Filles	p
Alcool régulier	8,4	12,8	4,3	***
Excès ivresse	3,8	5,4	2,4	*
Tabagisme important	4,3	4,8	3,8	ns
Cannabis régulier	2,4	3,9	0,9	**
Au moins un usage en excès	12,5	17,4	8,0	***

ns : non significatif \* : p<0.05 \*\* : p<0.01 \*\*\* : p<0.001  
Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007

## ● | Consommations actuelles en fonction de l'âge d'initiation chez les jeunes de 15 ans

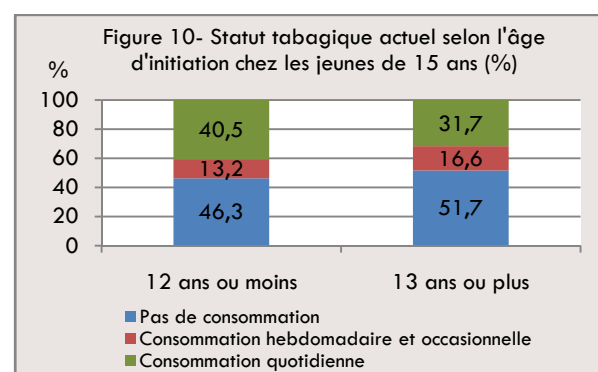
Cette partie est destinée à souligner le lien entre l'âge d'initiation à un produit et son mode d'usage, l'hypothèse étant que plus l'âge d'initiation est précoce plus la consommation régulière et/ou excessive a tendance à s'installer.

### Plus l'âge d'initiation est précoce, plus la consommation régulière est importante, pour le tabac...

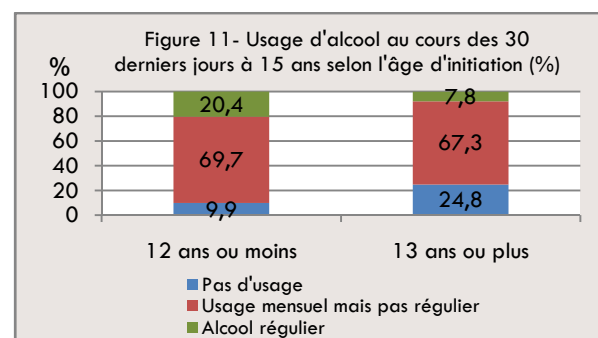
Concernant le tabac (**Figure 10**), on observe en effet que plus de 40% des jeunes l'ayant expérimenté à 12 ans ou moins sont fumeurs quotidiens au moment de l'enquête contre environ 32% des jeunes l'ayant expérimenté à 13 ans ou plus.

### ... pour l'alcool...

La même relation s'observe avec l'alcool avec une fréquence de l'usage régulier trois fois plus élevée parmi les jeunes qui l'ont expérimenté précocement (**Figure 11**).

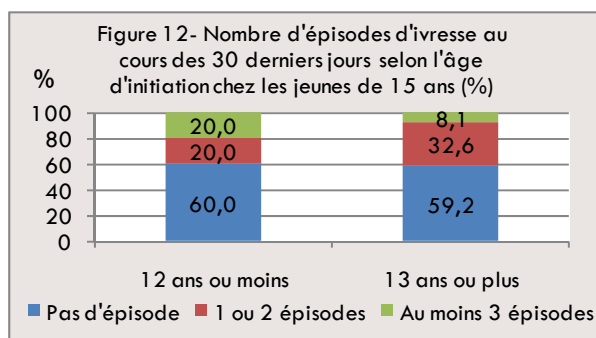


Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007

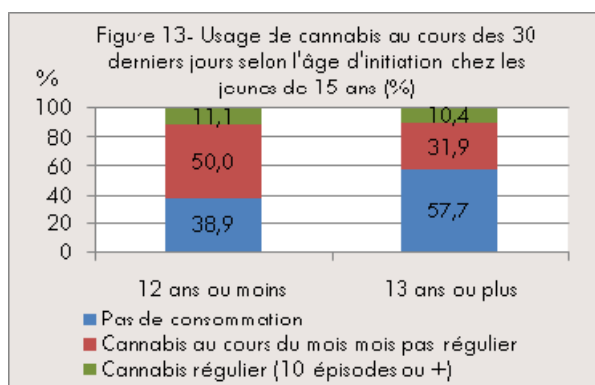


Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007





Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007



Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007

Toujours concernant l'alcool, un âge précoce d'initiation à l'ivresse (12 ans ou moins) est clairement associé à des épisodes d'ivresse plus fréquents au cours des 30 derniers jours (Figure 12).

### ... et pour le cannabis.

Pour ce qui est du cannabis enfin, les jeunes ayant consommé précocement sont également plus souvent consommateurs que ceux ayant expérimenté plus tardivement : 61% ont consommé le mois précédent contre environ 42% des autres jeunes de 15 ans (Figure 13).

## FACTEURS ASSOCIÉS À L'USAGE DE TABAC, D'ALCOOL ET DE CANNABIS | ●

Cette analyse vise à mieux connaître le profil des jeunes qui déclarent les types d'usages suivants :

- usage quotidien de tabac
- au moins un épisode d'ivresse au cours des 30 derniers jours
- au moins un usage de cannabis au cours des 30 derniers jours

L'analyse est limitée aux jeunes de 15 ans dans la mesure où l'usage quotidien de tabac est nul à 11 ans et rare à 13 ans. D'autre part seuls les adolescents de 15 ans sont interrogés sur d'éventuelles ivresses ou l'usage de cannabis au cours du mois qui précède l'enquête.

Différents types de variables sont prises en compte dans les modèles.

Il s'agit tout d'abord de la zone d'implantation de l'établissement scolaire, en distinguant l'agglomération toulousaine, les villes de moyenne importance (globalement les chefs lieu de département), les petites agglomérations de moins de 20000 habitants et enfin les communes rurales.

L'environnement familial et le niveau socio-économique de la famille sont abordés à travers deux variables : la structure familiale et le FAS (Family Affluence Scale).

Le FAS est un indicateur permettant d'apprécier de manière globale l'aisance financière des familles. Il est construit à partir de 4 questions.

- « est-ce que tu as une chambre pour toi tout(e) seul(e) ? » (oui/non)
- « est-ce que ta famille a une voiture (ou une camionnette) ? » (non/oui une/oui, 2 ou +)
- « durant les douze derniers mois, combien de fois as-tu voyagé avec ta famille pour partir en vacances ? » (jamais/une fois/deux fois/plus de deux fois)
- « combien d'ordinateurs ta famille possède-t-elle ? » (aucun/un/deux/plus de deux)

Ces quatre questions permettent de construire une échelle à trois niveaux. Cette échelle est utilisée dans les comparaisons internationales.

Deux variables concernant le domaine scolaire sont également introduites : le goût pour l'école et le retard scolaire.

Le réseau amical des jeunes n'est pas directement pris en compte mais approché à travers le nombre de sorties nocturnes hebdomadaires avec des amis.

Enfin les deux dernières variables introduites dans l'analyse sont la santé perçue et de façon plus globale le niveau de satisfaction personnelle des jeunes concernant leur vie (échelle de Cantril).

L'ensemble de ces variables ne prétend pas à l'exhaustivité concernant l'étude des facteurs associés, il s'agit simplement de tenter d'approcher au moyen d'indicateurs « témoins » l'univers familial, scolaire, et amical des jeunes ainsi que leur niveau de « bien-être ».

### ● | Une relation très marquée entre le nombre de sorties avec des amis et les consommations

Plusieurs variables sont clairement associées aux trois indicateurs d'usages sélectionnés pour les analyses. Il s'agit en premier lieu du nombre de sorties nocturnes avec des amis déclaré par les jeunes, ce qui paraît logique compte tenu que les sorties sont autant d'opportunités de consommation. Ainsi les fréquences de consommation sont globalement multipliées par trois parmi les jeunes qui sortent le soir plus de deux fois par semaine par rapport aux autres jeunes sortant moins fréquemment.

### ● | Les jeunes vivant en famille recomposée particulièrement exposés

Les jeunes vivant dans une famille recomposée sont plus nombreux à fumer quotidiennement (28.3% vs 14.4% des jeunes vivant avec leurs deux parents), à déclarer plus souvent un épisode d'ivresse au cours du mois précédant l'enquête (23.2% vs 15.8%). La même association s'observe pour l'usage de cannabis mais sans différence statistiquement significative.

Les variations des fréquences d'usages selon le niveau socio-économique familial sont moins claires. Le tabagisme quotidien apparaît nettement majoré chez les jeunes issus de familles à faibles revenus par rapport aux familles les plus aisées (différence proche du seuil statistique), aucune variation sensible en revanche n'est retrouvée pour l'ivresse et l'usage de cannabis au cours du dernier mois.

### ● | Des usages plus fréquents chez les jeunes qui ont peu de goût pour l'école...

On observe ainsi que les prévalences pour le tabac, l'ivresse et le cannabis sont multipliées par 2 chez les jeunes déclarant un faible goût pour l'école (tabac : 23.1% vs 11.4% - ivresse : 23.2% vs 12.1% - cannabis : 14.8% vs 6.8%), elles sont parallèlement systématiquement supérieures en cas de retard scolaire (différence proche du seuil statistique).

### ● | ...et qui s'estiment plus souvent en moins bonne santé que les autres.

Les variables abordant le bien être et la santé subjective sont un peu moins discriminantes que les précédentes. Mais le tabagisme quotidien comme l'ivresse et surtout l'usage de cannabis au cours du dernier mois sont systématiquement plus fréquents lorsque les jeunes évaluent leur santé comme « assez bonne ou mauvaise » ou lorsque leur niveau de satisfaction personnelle concernant la vie est faible.

### ● | Des comportements qui semblent homogènes quelle que soit la zone géographique

Le dernier indicateur utilisé dans les analyses est la zone d'implantation de l'établissement scolaire. Aucune différence significative n'a pu être mise en évidence sur ce plan là, témoignant peut-être d'une certaine homogénéité géographique dans les comportements et la diffusion de produits comme le cannabis.

## Facteurs associés à l'usage quotidien de tabac, à l'ivresse et à l'usage du cannabis à 15 ans

	Usage quotidien de TABAC			Au moins un épisode D'IVRESSE au cours des 30 derniers jours			Au moins un usage de CANNABIS au cours des 30 derniers jours		
	%	OR <sup>1,2</sup>	P <sup>3</sup>	%	OR	P	%	OR	P
<b>Ensemble des jeunes de 15 ans</b>	17.0			17.3			10.6		
<b>Zone d'implantation de l'établissement scolaire</b>									
- agglomération toulousaine	12.0	réf		14.7	réf		9.9	réf	
- agglomérations de 20 000 à 100 000 hab	18.3	1.33	0.28	19.0	1.09	0.72	10.3	0.99	0.98
- agglomérations de moins de 20 000 hab	19.1	1.26	0.41	18.6	0.94	0.81	11.5	0.92	0.80
- communes rurales	27.1	1.55	0.27	17.5	0.74	0.50	12.1	0.77	0.62
<b>Structure familiale</b>									
- vit avec les 2 parents	14.4	réf		15.8	réf		9.5	réf	
- famille monoparentale	18.7	0.76	0.38	20.0	0.96	0.90	11.2	0.70	0.37
- famille recomposée	28.3	2.05	<b>0.006</b>	23.2	1.71	<b>0.05</b>	14.2	1.37	0.34
<b>FAS</b>									
- élevé	14.5	réf		18.5	réf		15.8	réf	
- moyen	18.0	1.37	0.15	15.4	0.84	0.42	9.1	0.88	0.65
- bas	33.3	1.83	0.12	19.3	0.71	0.44	10.7	0.94	0.91
<b>Goût pour l'école</b>									
- aiment l'école beaucoup ou un peu	11.4	réf		12.1	réf		6.8	réf	
- aiment l'école pas beaucoup ou pas du tout	23.1	1.70	<b>0.02</b>	23.2	2.17	<b>&lt;0.001</b>	14.8	2.02	<b>0.009</b>
<b>Retard scolaire</b>									
- non	13.1	réf		16.3	réf		9.2	réf	
- oui	24.4	1.26	0.31	19.3	0.81	0.35	13.2	0.80	0.42
<b>Nombre de sorties hebdomadaires le soir avec les amis</b>									
- ≤ 2 fois/semaine	13.9	réf		14.4	réf		8.5	réf	
- 3 fois et +/semaine	39.2	3.30	<b>&lt;0.001</b>	38.0	3.63	<b>&lt;0.001</b>	26.0	3.74	<b>&lt;0.001</b>
<b>Satisfaction personnelle concernant la vie (échelle de Cantril)</b>									
- élevée (score ≥ 6)	14.5	réf		16.5	réf		9.6	réf	
- faible (score <6)	28.1	1.28	0.35	21.2	1.08	0.78	16.4	1.38	0.31
<b>Santé perçue</b>									
- excellente ou bonne	14.9	réf		16.4	réf		9.3	réf	
- assez bonne ou mauvaise	31.7	1.61	0.09	24.3	1.50	0.16	20.2	2.03	<b>0.03</b>

(1) Odds Ratio ajusté sur le sexe et sur l'ensemble des variables du tableau

(2) lecture du tableau : un Odds Ratio ajusté=2.05 significatif (p=0.006) pour les jeunes issus de familles recomposées signifie que le tabagisme quotidien est significativement plus fréquent parmi ces jeunes que parmi les jeunes vivant dans une famille traditionnelle, toutes choses égales par ailleurs.

(3) les résultats signalés en gras sont significatifs

Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007

## COMPARAISONS INTERREGIONALES | ●

Cette dernière partie vise à comparer les principaux indicateurs de consommation de tabac, d'alcool et de cannabis observés dans les quatre régions participant à l'enquête HBSC.

Les mêmes indicateurs sont également proposés à chaque fois pour la France entière en guise de valeur de référence, mais sans participer directement à l'analyse statistique. Le choix de ne pas comparer directement les indicateurs régionaux aux valeurs nationales a été retenu pour deux raisons : d'une part les enquêtes régionales sont sensiblement décalées dans le temps par rapport à l'enquête nationale ; d'autre part les quatre régions disposant de leurs données figurent également dans la base de données nationale ce qui, potentiellement, expose au risque d'interroger les mêmes classes dans les deux enquêtes.

Les prévalences régionales sont systématiquement comparées à âge et sexe égaux. Lorsque les indicateurs ne concernent que les jeunes de 15 ans, l'ajustement ne porte que sur le sexe.

### ● | Tabac

#### Une expérimentation du tabac relativement homogène au sein des quatre régions.

Cependant, on observe une prévalence légèrement supérieure en Lorraine par rapport à l'Alsace où celle-ci est la plus faible.

L'usage actuel de tabac concerne 11 à 13.5% des jeunes selon les régions, cet usage est le plus

souvent quotidien. La fréquence de l'usage actuel de tabac en Poitou-Charentes est significativement plus élevée qu'en Alsace qui affiche la prévalence la plus faible.

Les valeurs régionales pour ces deux indicateurs sont proches de celles relevées au niveau national.

Fréquences régionales et nationales de l'expérimentation du tabac et du statut tabagique actuel des jeunes de 11,13 et 15 ans (en %)

	Expérimentation	Statut tabagique actuel			
		Non fumeurs	Total fumeurs	occ. ou hebdo	quotidiens
Midi-Pyrénées	30.0	87.9	12.1	4.9	7.2
Alsace	28.9	89.0	11.0	4.3	6.7
Lorraine	<b>32.0</b>	87.2	12.8	5.4	7.4
Poitou-Charentes	31.2	86.5	<b>13.5</b>	5.7	7.8
France	29.6	88.4	11.6	5.2	6.4

Les résultats des 4 régions sont ajustés selon l'âge et le sexe au moyen d'une régression logistique. La région de référence pour les deux indicateurs est celle présentant la prévalence la plus faible. Les régions s'écartant significativement au seuil de 5% de la région de référence sont signalées en gras.

### ● | Alcool

#### Une plus large diffusion de l'alcool et de l'excès d'alcool en Midi-Pyrénées

La consommation récente d'alcool n'est analysée que chez les jeunes de 15 ans.

Deux indicateurs d'usage sont considérés : le nombre de consommations d'alcool et le nombre d'épisodes d'ivresse, au cours des 30 jours précédant l'enquête.

C'est en Poitou-Charentes que l'on compte le plus d'usagers d'alcool au cours des 30 derniers jours avec 70% des jeunes de 15 ans qui en ont consommé au moins une fois et 10% dix fois et plus. Midi-Pyrénées compte également une part plus élevée d'usagers récents d'alcool par rapport à l'Alsace où cette proportion est la plus faible (figure 14).

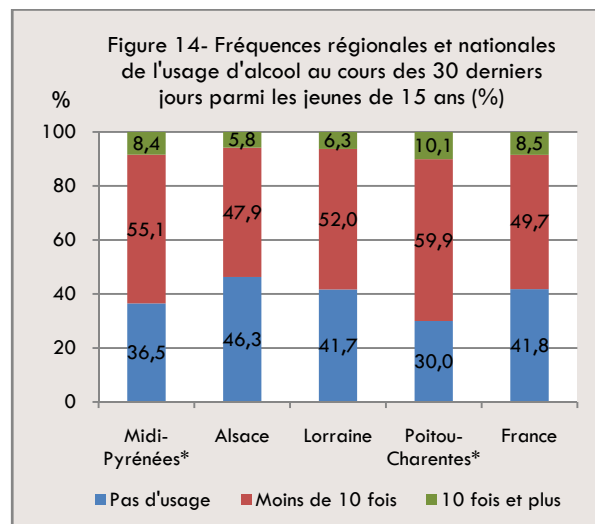
Comme pour l'usage récent d'alcool, les régions Midi-Pyrénées mais surtout Poitou-Charentes se distinguent des deux autres régions par une fréquence plus élevée d'épisodes d'ivresse au cours du mois (figure 15).

Ces résultats régionaux peuvent être mis en perspective avec les prévalences enregistrées au niveau national.

La diffusion de l'alcool chez les jeunes de 15 ans en Alsace semble se situer assez nettement en deçà du niveau national, alors que les niveaux d'usage en Lorraine sont eux relativement proches du reste de la France.

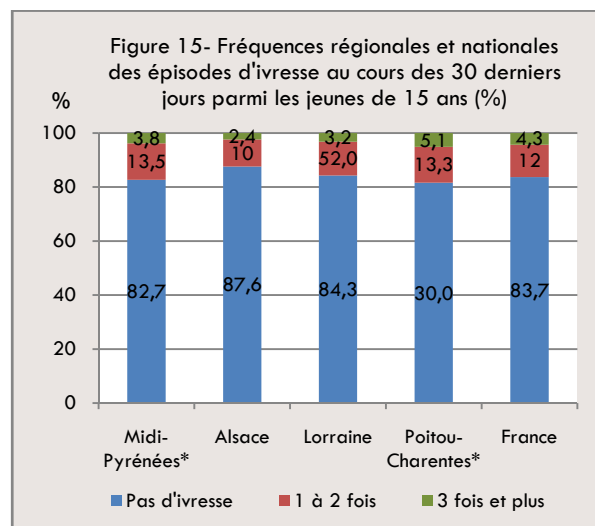
Midi-Pyrénées se distingue par une plus large diffusion de l'alcool mais avec des indicateurs « d'excès » (au moins 10 consommations d'alcool ; au moins 3 ivresses dans les 30 derniers jours) dans la moyenne nationale.

Poitou-Charentes enfin affiche des niveaux d'usage qui semblent plus élevés qu'au niveau national.



\* différence significative 5%

Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007



\* différence significative 5%

Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007

## ● | Cannabis

### Une expérimentation et un usage de cannabis relativement plus fréquents dans la région de Poitou-Charentes

La diffusion du cannabis est explorée à travers trois indicateurs :

- l'expérimentation au cours de la vie chez les 11, 13, 15 ans
- l'usage au cours des 12 derniers mois et au cours des 30 derniers jours à 15 ans.

Le cannabis a été expérimenté par 9 à 10% de l'ensemble des jeunes interrogés en Midi-Pyrénées, Alsace et Lorraine ; cette prévalence est significativement plus élevée en Poitou-Charentes où elle est proche de 12%.

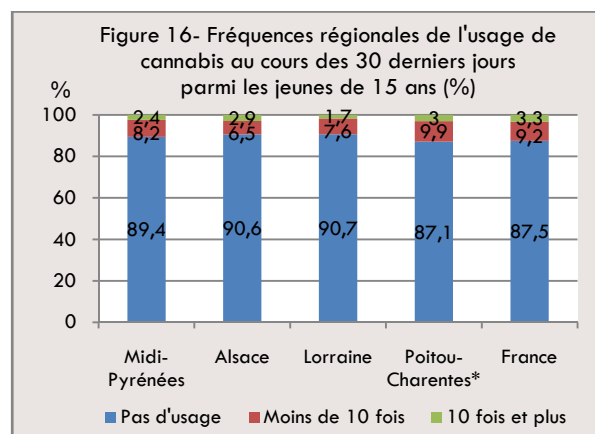
Fréquences régionales et nationales de l'expérimentation et de l'usage de cannabis au cours des 12 derniers mois (en %).

	Expérimentation parmi les 11-13-15 ans	Usage au cours des 12 derniers mois à 15 ans
Midi-Pyrénées	10.0	19.5
Alsace	9.2	19.3
Lorraine	9.8	18.0
Poitou-Charentes	<b>11.7</b>	21.0
France	10.7	21.3

Les résultats des 4 régions sont ajustés selon l'âge et le sexe pour l'expérimentation et selon le sexe pour l'usage 12 derniers mois au moyen d'une régression logistique. La région de référence pour les deux indicateurs est celle présentant la prévalence la plus faible. Les régions s'écartant significativement au seuil de 5% de la région de référence sont signalées en gras.

A 15 ans, 18 à 21% des jeunes ont consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois, ils sont 9 à 13% à déclarer en avoir consommé au cours des 30 jours précédant l'enquête (**figure 16**).

On ne relève pas de différence significative entre les régions concernant l'usage du cannabis au cours de l'année, la consommation au cours du dernier mois en revanche est plus fréquente chez les jeunes de 15 ans de Poitou-Charentes où elle atteint près de 13%. Cette prévalence cependant apparaît très proche de celle relevée au niveau national.



\* différence significative au seuil de 5% Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007

## LES ÉVOLUTIONS ENTRE 2002 ET 2007 | ●

Lors de la précédente enquête HBSC réalisée en France en 2002, un suréchantillonnage a été pratiqué pour certaines régions et notamment en Midi-Pyrénées.

Ceci nous permet de disposer aujourd'hui d'une base de comparaison entre les deux périodes 2002 et 2007 et donc de mesurer quelques évolutions pour la région.

Les changements apportés dans le libellé de certains items en 2007 ne nous permettent de mesurer ces évolutions que pour les indicateurs suivants :

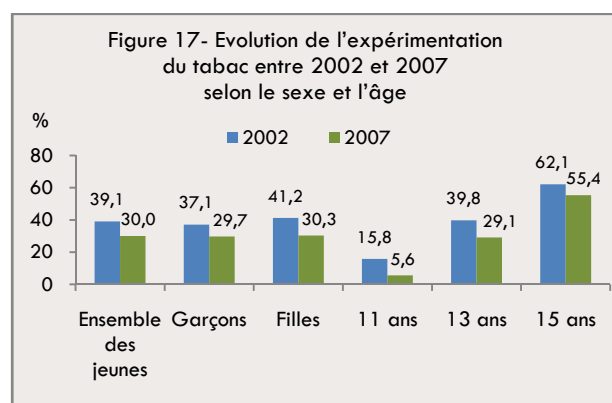
- expérimentation du tabac au cours de la vie (tous âges),
- tabagisme quotidien (tous âges),
- expérimentation de l'ivresse au cours de la vie (tous âges),
- expérimentation du cannabis au cours de la vie à 15 ans.

### Une diminution générale de l'expérimentation du tabac...

L'expérimentation du tabac est orientée à la baisse parmi les jeunes de 11, 13 et 15 ans.

En 2002 ils étaient 39% à déclarer avoir déjà fumé au cours de leur vie, ils ne sont plus que 30% en 2007 (**figure 17**).

Cette évolution s'observe aussi bien chez les garçons que chez les filles et dans toutes les classes d'âge interrogées.



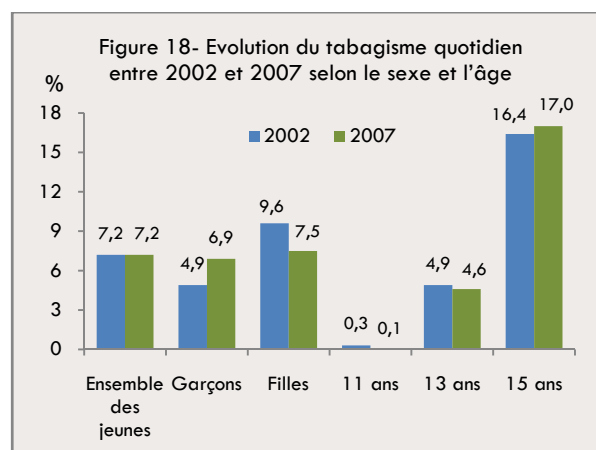
Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007

### ... mais un tabagisme quotidien qui reste stable

Il n'en va pas de même pour le tabagisme quotidien qui reste stable entre les deux périodes d'étude, autour de 7% chez l'ensemble des jeunes (figure 18).

Une analyse plus détaillée semble indiquer que l'usage quotidien de tabac a légèrement augmenté parmi les garçons et au contraire diminué chez les filles, mais ces tendances restent à confirmer.

Par ailleurs, on ne relève pas de différence très sensible selon l'âge.



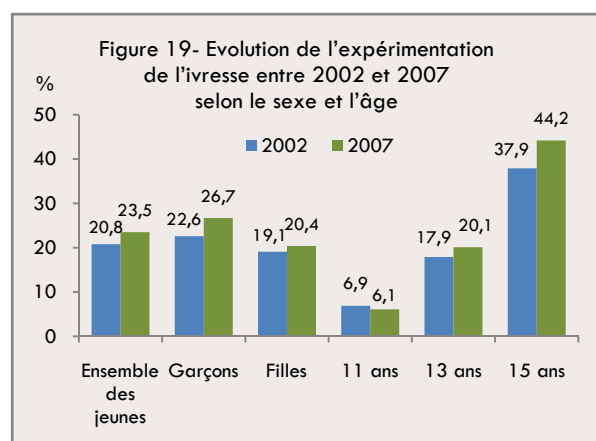
Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007

### L'expérimentation de l'ivresse orientée à la hausse

En 2007, les jeunes interrogés semblent plus nombreux à avoir connu au moins un épisode d'ivresse au cours de leur vie (23.5% vs 20.8% en 2002).

Cette évolution manifestement concerne plus particulièrement les garçons et les jeunes de 15 ans, ces tendances sont également à confirmer (figure 19).

Les usages répétés (au moins 4 ivresses au cours de la vie) subissent la même évolution et concernent en 2002 et 2007 respectivement 4.4% et 5.3% des jeunes.



Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007

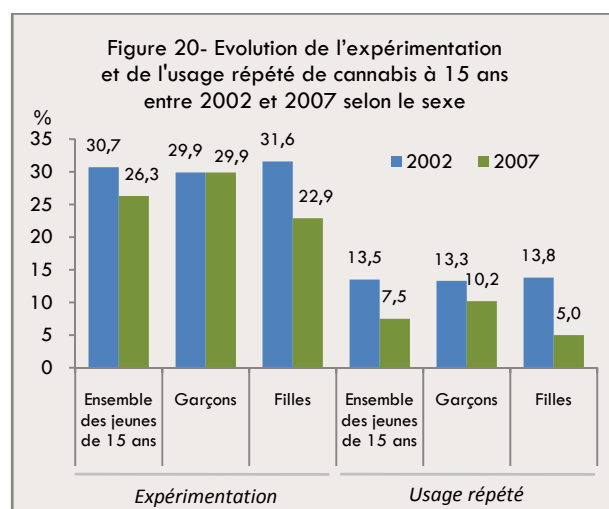
### Une légère décroissance de l'expérimentation de cannabis à 15 ans, en particulier chez les filles

La diffusion du cannabis parmi les jeunes de 15 ans semble stagner voire régresser.

Ils étaient près de 31% en 2002 à déclarer en avoir déjà consommé, cette prévalence passe en 2007 à environ 26%.

La même tendance s'observe logiquement pour les usages répétés (10 fois et plus dans la vie) qui sont presque divisés par 2 entre 2002 et 2007.

Cette diminution de la proportion d'expérimentateurs semble concerner plus particulièrement les jeunes filles de 15 ans (figure 20).



Source : Hbsc Midi-Pyrénées 2007





## Tabac, alcool et cannabis chez les adolescents de 11 à 15 ans en Midi-Pyrénées

### SYNTHÈSE | ●

Une extension régionale de l'enquête HBSC permet de disposer d'informations sur la santé des jeunes adolescents de Midi-Pyrénées et de les comparer à celles de trois autres régions françaises. Ce premier dossier analyse les comportements des jeunes en matière de consommation d'alcool, de tabac et de cannabis.

#### **A 15 ans, près de 9 jeunes sur 10 ont déjà goûté à l'alcool et près d'un sur 10 en consomme régulièrement**

L'alcool est le produit le plus fréquemment expérimenté par les jeunes ; à 15 ans seul un jeune sur 10 n'y a jamais goûté. Près de la moitié des jeunes a consommé de l'alcool pour la première fois avant l'âge de 13 ans.

Ils sont nombreux également à déclarer avoir déjà été ivres dans leur vie : près de la moitié des jeunes de 15 ans (44.2%) ; l'âge de la première ivresse se situe vers 14, 15 ans.

Au moment de l'enquête 8.4% des jeunes interrogés disent boire régulièrement de l'alcool et un garçon de 15 ans sur cinq dit avoir été ivre au cours du mois précédent.

Il est à noter que la consommation régulière d'alcool et les ivresses sont moins fréquentes chez les filles.

L'expérimentation de l'ivresse est en augmentation par rapport à 2002 (20.8% en 2002 vs 23.5% en 2007), particulièrement chez les garçons et les jeunes de 15 ans.

#### **Près d'un tiers des adolescents de 13 ans et plus de la moitié de ceux de 15 ans ont déjà fumé**

Les filles sont plus souvent fumeuses que les garçons.

L'âge de la première cigarette se situe vers 13 ou 14 ans ; cependant 17% disent avoir fumé pour la première fois à 12 ans et 14% à 11 ans.

A 15 ans, 18% des filles et 16% des garçons disent fumer quotidiennement. On notera cependant que la grande majorité des jeunes adolescents sont non fumeurs.

Cette enquête met en évidence une baisse de l'expérimentation du tabac entre 2002 et 2007, qui passe de 39% en 2002 à 30% en 2007, mais le tabagisme quotidien reste stable.

#### **A 15 ans, près d'un tiers des garçons et près d'un quart des filles ont déjà consommé du cannabis**

L'âge d'initiation se situe vers 14 ou 15 ans ; les garçons sont plus précoces que les filles. A 15 ans un jeune sur cinq a déclaré avoir consommé du cannabis au cours de l'année. Seuls 4% des garçons et 1% des filles déclarent en consommer régulièrement.

Entre 2002 et 2007, on observe une décroissance de l'expérimentation du cannabis (31% vs 26%) qui semble concerner en particulier les jeunes filles.

#### **Des comportements de consommations excessives souvent associés à des contextes sociaux difficiles**

L'analyse des facteurs associés aux consommations actuelles de tabac, d'alcool et de cannabis permet de tracer grossièrement le « profil » des jeunes plus souvent concernés par ces comportements.

Ainsi on observe globalement des consommations plus élevées parmi les jeunes issus de familles recomposées ou lorsque le niveau socio-économique est faible.

Les jeunes qui consomment le plus indiquent également sortir plus fréquemment le soir, ils sont plus nombreux à déclarer avoir un faible goût pour l'école, leur santé perçue est également moins bonne.

En revanche, aucune variation significative des usages selon la zone géographique n'est mise en évidence.

L'enquête HBSC 2007 Midi-Pyrénées, réalisée en partenariat avec l'ORS, le service médical du Rectorat, l'Association HBSC et l'Unité Inserm 558, a bénéficié du soutien et du financement du Groupement Régional de Santé Publique, du Conseil Général de la Haute-Garonne et du Conseil Régional de Midi-Pyrénées. L'enquête sur le terrain a été réalisée par les Services de promotion de la santé en faveur des élèves. L'équipe de l'Association pour le développement de l'HBSC (Dr Emmanuelle Godeau et Céline Vignes) ont assuré la conduite des déclinaisons régionales, le contrôle de qualité de l'échantillon et des exploitations ultérieures. L'analyse des données et leur mise en forme ont été réalisées par Georges Fahet, Anne-Cécile Schieber, Christel Andrieu et le Dr Françoise Cayla. Cette publication est disponible sur le site de l'ORSMP : [www.orsmp.org](http://www.orsmp.org)